..lski Związek Zapaśniczy
..szawa, ul. Sienkiewicza 12/14
tel. 6-93-39

Warszawa, dnia 14 marca 1961 r.

..dz. 846/61

KOMUNIKAT Nr. 13

Treść:

1. Indywidualne Mistrzostwa Polski juniorów - styl wolny
2. Indywidualne Mistrzostwa Polski juniorów - styl klasyczny
3. Międzynarodowy Turniej im. Pytlasińskiego
4. Przydział sprzętu
5. Regulamin zdobywania III Kółka olimpijskiego.

I. Na uzasadnioną prośbę Wrocławskiego Okręgowego Związku Zapaśniczego, Polski Związek Zapaśniczy przełożył termin Indywidualnych Mistrzostw Polski juniorów w stylu wolnym z dnia 21-23 kwietnia na 5 - 7 maja 1961 r. we Wrocławiu.

Przypominamy wszystkim zainteresowanym aby pamiętali o zamówieniu noclegów na piśmie, na 14 dni przed rozpoczęciem Mistrzostw, z dokładnym podaniem od którego dnia rezerwować hotel. Zamówienia składać na adres Okręgu Wrocławskiego, Wrocław, ul. Kuźnicza 15.

II.

Indywidualne Mistrzostwa Polski juniorów w stylu klasycznym odbędą się w dniach 7 - 9 kwietnia 1961 r. w Krakowie. Zamówienia na noclegi proszę składać natychmiast na adres Krakowskiego Okręgu, Kraków, ul. Basztowa 6.

III.

W dniach od 20 do 24 kwietnia odbędzie się w Warszawie tradycyjny, Międzynarodowy Turniej im. Pytlasińskiego. Udział w turnieju zapowiedziały ekipy szwedzka, jugosłowiańska, bułgarska, Związku Radzieckiego i Węgier.

Poszczególne kluby mogą na własny koszt zgłosić udział swych zawodników do Turnieju. Zgłoszenia te będą podlegać zatwierdzeniu przez Wydział Wyszkolenia.

IV.

Wykaz bezpłatnie przydzielonych manekinów dla Klubów Zapaśniczych.

1. Ośrodek Wrocław - przy KS "Lotnik" - Wrocław 2 szt.
2. KS "Pafawag" - Wrocław 14, Al. Przod. Pracy 62 1 "
3. KS "Polonia" - Gdańsk, ul. Jana z Kolna 1 1 "
4. KS "Rokita" - Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 1 "
5. KS "Unia" - Swarzędz k/Poznania, ul. Rynek 7 1 "
6. KS "Energetyk" - Poznań, ul. Nowowiejskiego 11 1 "
7. KS "Lech" - Poznań, ul. Dworcowa 3 1 "
8. LZS "Sulmierczyk" - Sulmierzyce pow. Krotoszyn, ob. Kmieczmy, ul. Błonie 11 1 "
9. RKS "Drukarz", Warszawa, ul. Miedziana 11 1 "
10. KS "Gwardia" - Warszawa, ul. Racławicka 132 1 "
11. KS "Rzemieślnik" - Warszawa, ul. Miodowa 14 p.9 1 "
12. ŁKS Łódź, ul. Zakątna 82 1 "
13. MKS "Amator" Jelenia Góra 1 "
14. KS "Czarni" Nakło n/Notecią 1 "
15. KS "Piotrcovia" - Piotrków Trybunalski, ul. Nowa 73 1 "
16. KS "Wisłoka" - Dębica przy Zakł. Gumowych w Dębicy 1 "
17. KS "Unia" - Racibórz, ul. Piastowska 29 1 "
18. KS "Orzeł" Wełnowiec, Sekcja Zapaśnicza ob. Stambuła Andrzej, Katowice-Wełnowiec, ul. Strażacka 11/4 1 "
19. KS "Pogoń" - Nowy Bytom, ul. Świerczewskiego 5 1 "
20. RKS "Siła" - Mysłowice 2 "

Fabryka Sprzętu Sportowego w Łodzi prześle sama odpowiednie ilości manekinów na adresy w/w Klubów.

V.

Regulamin zdobywania III Kółka olimpijskiego.

III Kółko olimpijskie mogą zdobywać zawodnicy w obu stylach urodzeni w roku 1941 i młodsi, którzy wypełnią w roku 1961 jedną z trzech norm sportowych i normy sprawnościowe.

Normy sportowe

1/ zajęcie pierwszego miejsca na Mistrzostwach Polski Juniorów,
2/ zajęcie miejsca w 50% startujących zawodników w indywidualnych Mistrzostwach Polski Seniorów.

3/ uzyskania następujących wyników na zawodach i turniejach międzynarodowych,-

a/ zwycięstwo nad zawodnikami zagranicznymi w zawodach i turniejach centralnych,

b/ dwa zwycięstwa uzyskane w zawodach międzynarodowych lokalnych /okręgu lub klubu/.

NORMY SPRAWNOŚCIOWE

1/ podnieść 3 x do piersi ciężar równy 120% wagi ciała i 10 x ciężar równy 90% wagi ciała.-

2/ prawidłowo wykonać następujące ćwiczenia:

a/ przerzut w przód na rękach z rozbiegu

b/ wychwyty z karku /głowy/ łączone /3 - 4 x/

c/ przerzut na rękach w tył /flik-flak/-

Wszystkie punkty dotyczą stylu wolnego i klasycznego.-

KIEROWNIK BIURA

/ Andrzej Świda/



PREZES

/Stefan Szajewski/